

Trainingsgids

2017 - 2018

“Knowledge is power

but enthusiasm pulls the switch”

- Ivern Ball -

TRAININGSBUREAU

INGRID
NAGEL



WWW.INGRIDNAGEL.COM
WWW.EXCELLENTPRESENTEREN.COM



Training Presenteren als jezelf

Gericht op het samenstellen én geven van presentaties die impact hebben!



Open inschrijving



Één dag



Krachtig - Jij - Connect

[Ja, ik meld me aan.](#)

Voor wie

Wat je functie is doet er om heel eerlijk te zijn niet zoveel toe. Wat veel belangrijker is, is dat je de wens hebt om een krachtig spreker te worden. Wil je beter spreken tijdens meetings, vergaderingen, een-op-een gesprekken en tijdens jouw presentatie op een podium? Will je het idee hebben dat jij op het podium hebt gestaan en niet een miniatuurversie van jezelf? Wil je kernachtig en met overtuiging je punt maken? Wanneer je graag slimmer, krachtiger en energiever wil presenteren dan is deze dag een aanrader! Wat zeggen wij? Een must!

Voor wie

Wist je dat je zo'n 50% van jouw tijd aan het woord bent? In meetings, gesprekken en presentaties. Spreken kan iedereen. De kunst is om mensen aan het luisteren te krijgen. In deze training leer je profes-

sioneel presenteren. Als jezelf. Authentiek. Geen kunstjes en gegoochel. Wel bruikbare tips. Alle facetten van presenteren komen aan bod. Je gaat aan de slag met alle vaardigheden die nodig zijn om een professionele presentatie te maken. Wist je dat spreekangst in de top drie van grootste angsten staat? Na deze training kan je iedere presentatie het hoofd bieden. Of dit nu gaat om jouw presentatievaardigheden tijdens een gesprek, om een presentatie van een product, dienst bij de klant of dat je jouw idee pitcht tijdens een vergadering. Goed presenteren is een vaardigheid en vaardigheden kunt u leren. Wellicht denk je soms 'Dat is een geboren spreker, dat lukt mij nooit!' Geloof ons: die geboren spreker heeft heel hard gewerkt en zich keer op keer uitstekend voorbereid op zijn of haar presentatie! Ook jij kan zo'n geboren spreker worden. Echt. Leer in één intensieve dag de kunst van het verhalend vertellen. Geef jouw presentatie de voorbereiding die het verdient, en maak het verschil.

Spreken kan iedereen. De kunst is om mensen aan het luisteren te krijgen.

Programma

Dag 1

Je leert deze dag de 10 stappen om een krachtige presentatie neer te zetten waarmee je de ander bereikt.

1. Voorbereiding

Het fundament van elke presentatie. Neem de tijd. Denk ook aan locatie en zaalkeuze, technische zaken etc.

2. Doelgroep

Wie gaat er naar je luisteren? Voor wie presenteer je? Krijg inzicht in jouw publiek.

3. Doel

Wat is het doel van jouw presentatie? Wat wil je bereiken?

4. Inhoud

Wat is de boodschap én hoe vertel je die?

5. Retorica

De rode draad en beroemde redevoeringen. Hoe pas je retorica toe in jouw presentatie?

6. Uitstraling

Houding, mimiek en gedrag. Wat straalt je uit en wat wil je uitstralen?

Hoe geloofwaardig kom je over?

7. Stem, woordkeuze en toon

Hoe klink je en hoe wil je klinken? Hoe praat je? Hoog of laag, snel of

langzaam? Durf je stiltes te laten vallen? En wanneer dan? Leer toonaangevend presenteren.

8. Audiovisuele middelen

Video, foto's, .ppt, prezi en keynote. Wat zet je in? Waarvoor wil je het gebruiken? Welke beelden passen bij dat wat je wilt benadrukken?

9. Podiumvrijheid

Hoe krijg je podiumvrijheid? Hoge status versus lage status. Eis het podium op.

10. Onverwachte presentatie

Dit doe je als je onverwachts moet presenteren.

Dag 2

Presenteer als een professional. Iedere deelnemer presenteert zijn of haar voorbereide presentatie voor de overige deelnemers. Na afloop ontvang je feedback van de trainer en de andere deelnemers. Zo leer jij jouw sterke punten kennen en slimmer spreken!

**Perfectie is zo saai!
Word een verteller.**

Kan iemand die onrustig over het podium loopt, geen moment stilstaat, rommelt met zijn kaartjes, slist en met een accent

spreekt een goede spreker zijn?
Nee? Ja, dat kan wel. Neem Jamie Oliver. Een geweldige verteller. Hij vertelt zijn verhaal met zo'n enorme passie! En dan mag (bijna) alles. Deze dag leren we je om zo'n geweldige verteller te worden. We leren je het verhaal te vertellen zoals je het tegen een vriend zou vertellen. Met hier en daar een fijn rafelrandje. Een deukje en een krasje. Aandacht vragen en vasthouden. Die opening lukt nog wel maar hoe houd je de aandacht gedurende jouw complete presentatie vast (en voorkom je een wegdommelend publiek)? Hoe presenteert je boeiend? Speel met het publiek. Zie ze! Herhaal. Connect.

Maak het tastbaar. Kan je ingewikkelde cijfers en staafdiagrammen tastbaar maken? Jazeker! Vertel geen algemeen verhaal. Maak het klein, persoonlijk, herkenbaar. Neem jouw publiek mee, zodat zij gaan meeleven en de emotie gaan voelen.

Resultaat

- Je geeft krachtige speeches, toespraken en presentaties.
- Je weet hoe je jouw boodschap krachtig opbouwt (retorica toepassen).
- Je bent iedere presentatie je beste ik.

- Je weet hoe je een verhaal kan vertellen en blijft boeien (connect).
- Je laat de indruk achter die je wilt achterlaten!
- Je bent bewust van jouw manier van presenteren en weet hoe die te versterken.
- Je wordt gezien en jouw woorden gehoord.
- Je weet wat je kan doen aan jouw uitstraling en zelfvertrouwen.
- Je weet hoe je jouw stress kan beheersen.
- Je weet hoe je jouw presentatie af moet stemmen op het doel én de doelgroep.
- Je presenteert volgens uw eigen stijl, van-zelf-sprekend.

We zien ernaar uit je te ontmoeten.
Kijk snel bij onze [actuele agenda](#) voor de eerstvolgende training.
Nog even doorpraten?
Bel ons gerust, 033-7520161

“

Erika Janssen

Letselschade expert
Letselschadebureau Kloppenburg

“Presenteren is een vak! Dit mailde ik Ingrid na mijn tweede presentatie. “De presentatie van vandaag ging nog beter dan die van dinsdag! Ik had er gewoon lol in. Ik kon nog één keer vlammen haha. Weer inhoudelijke vragen en applaus na afloop! Nogmaals héél veel dank voor je hulp en enthousiasme.” Ik beveel Trainingsbureau Ingrid Nagel echt aan. Dankzij de training heb ik met veel enthousiasme en vertrouwen twee presentaties over ons project Aquarius, www.aquarius-online.nl gegeven bij DAS Rechtsbijstand in Amsterdam en Utrecht.”

Richard Roest

Missionair werker Rijnwaarde

“Ik heb genoten en kijk tevreden en blij terug. Leerzaam. Inspirerend. Gezellig. Oog voor detail en altijd uit op een positief leerklimaat. Bedankt Ingrid!”

Ruud Mantingh

Directeur Aequator

“Via deze weg wil ik jullie bedanken voor de perfecte avond die we gisteren hebben beleefd. De training was intensief, maar boeiend van begin tot het eind. Ondanks het feit dat ik al heel wat presentaties heb gehouden, heb ik er veel van opgestoken.”





Locatie

Centraler kan het niet. Op 5 minuten van de A1 bij Amersfoort ligt het idyllische Bunschoten-Spakenburg. Daar vindt je Trainingsbureau Ingrid Nagel, Haarbrug, 18 3751 LM Bunschoten. Ons kantoor is zowel met openbaar vervoer als de auto eenvoudig te bereiken. Op ons kantoor vindt je een prima trainingsruimte en leggen we je graag in de watten met onbeperkt koffie, thee, fris, water, fruit en koekjes.



Trainingsbureau Ingrid Nagel bv
Haarbrug 18
3751 LM Bunschoten
033-7520161

email@ingridnagel.com

www.ingridnagel.com

www.excellentpresenteren.com

IBAN: NL43 RABO 0354 8193 64

KvK: 57483302

Professionals van deze organisaties gingen u voor:

 randstad

 pinkroccade
HEALTHCARE

 OpenDoors
Service voor de OudeBak wijk

 tergooi

 FLYNTH
adviseurs • accountants

 HEINEN & HOPMAN

 BLOKKER HOLDING

 HOGESCHOOL
UTRECHT

 Bouw & Infra Park
bedrijfscomplex en Competentiecentrum

ChristenUnie

 CN ONDERWIJS

 Zeevolde

 DE PERSGROEP
NEDERLAND

 Compassion
Liefdadigheid en steun
in Jezus naam

 Landstede

 ENEXIS



abbvie



ChristenUnie SGP



MERISON



tma



Wilma Veen



Inschrijven voor deze training?

Dat kan eenvoudig hier.



Alles is Communicatie

www.ingridnagel.com
www.excellentpresenteren.com